

La importancia de la investigación en ortopedia y traumatología

Miguel A. Ayerza^{ID}

Sección de Oncología Ortopédica, Hospital Italiano de Buenos Aires. Argentina

La investigación básica o clínica en ortopedia y traumatología contribuye al avance del conocimiento científico. Por un lado, la investigación básica revela mecanismos subyacentes de las enfermedades, proporcionando una base sólida para desarrollar nuevas estrategias de tratamiento; mientras que la investigación clínica evalúa la efectividad de estos nuevos tratamientos, asegurando que sean basados en evidencia, para mejorar los resultados para nuestros pacientes.

Publicar esta información permite compartir descubrimientos con la comunidad médica global, fomentando el debate y la colaboración entre investigadores y clínicos. Además, faculta a que otros profesionales validen, repliquen y mejoren los hallazgos, lo que fortalece la evidencia científica y su aplicación en la práctica diaria. Esto es vital para la mejoría continua de prácticas médicas y la implementación de innovaciones en el tratamiento en ortopedia y traumatología.

Otra de las ventajas de publicar trabajos médicos es la de impulsar el trabajo en equipo. Por ejemplo, la investigación clínica a menudo requiere la colaboración de especialistas en diferentes disciplinas, como cirujanos, fisioterapeutas, bioingenieros y científicos básicos. Esta cooperación permite abordar problemas complejos desde diversas perspectivas, generando soluciones innovadoras y tratamientos más efectivos. Por otro lado, la publicación de investigación contribuye al crecimiento científico de las instituciones. Las universidades, hospitales y

centros de investigación que producen y comparten conocimiento consolidan su prestigio a nivel nacional e internacional.

Para crear el hábito de investigar se requiere esfuerzo. Es pensar permanentemente en qué publicar y generar tiempo en la agenda semanal para poder intercambiar opiniones con el equipo; tener una lectura actualizada, registro de datos completo, buscar ser original y creativo, mantener la estructura montada y saber que la curva de aprendizaje es larga. Por eso, es clave tener pasión y avidez por la lectura, dudando de lo que está escrito, investigando el conocimiento y tratando de hacer posible lo imposible.

Conclusión

Publicar investigación clínica y básica no es solo una opción, sino un compromiso con el avance de la medicina. La ciencia que no se comparte es ciencia perdida. Fomentar una cultura de publicación y acceso abierto al conocimiento es fundamental para construir un futuro donde la evidencia guíe la práctica médica y las políticas de salud.

Al mismo tiempo, publicar investigación en ortopedia y traumatología es esencial para el desarrollo y el fortalecimiento del trabajo en equipo y el crecimiento de las instituciones científicas. La colaboración interdisciplinaria y la difusión de hallazgos contribuyen a mejorar la calidad de la atención médica y a impulsar innovaciones que benefician tanto a los profesionales de la salud como a los pacientes.

Autor de correspondencia: Miguel A. Ayerza, miguel.ayerza@hospitalitaliano.org.ar

Recibido: 23/02/2025 Aceptado: 07/03/2025

DOI: <https://doi.org/10.63403/re.v32i1.402>

Cómo citar: Ayerza MA. La importancia de la investigación en ortopedia y traumatología. Relart 2025;35(1): 5.